

LILIUM

DIGEST PLUS

ليليوم ديجاست بلوس

LES MEILLEURS ALLIÉS POUR LE MEILLEUR CONFORT

- ✓ **Bromelain - Papain**
- ✓ **5 enzymes digestives :**
amylase, protéase, lipase,
lactase, cellulase.
- ✓ **7 souches de probiotiques :**
ferments lactiques.
- ✓ **Inuline :**
prébiotique.



LP
LILIUM PHARMA
ALGERIA



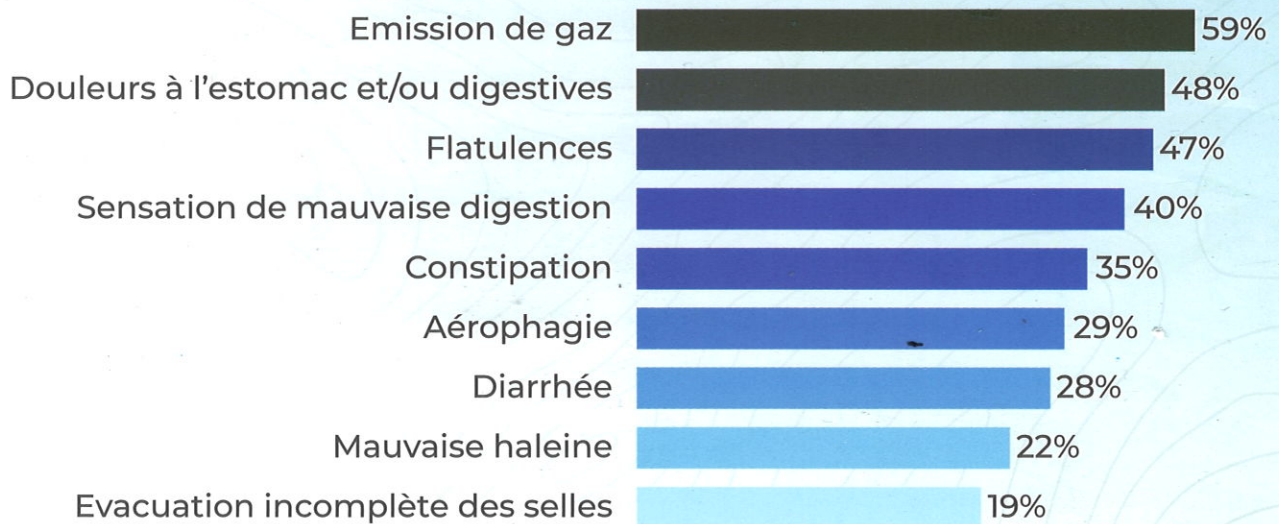
Les maladies fonctionnelles digestives sont **l'entité la plus fréquemment diagnostiquée en gastroentérologie**.

Elles représentent environ **40%** des motifs de consultation chez le gastroentérologue⁽¹⁾.

Elles sont **associées à une baisse de la qualité de vie** des patients concernés et ont **un impact socio-économique** important.

À eux seuls, le syndrome de l'intestin irritable et la dyspepsie fonctionnelle peuvent toucher **16 à 26%** de la population mondiale⁽¹⁾.

Prévalence des symptômes⁽²⁾.



► La survenue des **troubles fonctionnels intestinaux** est liée à de nombreux facteurs :

- Carence en enzymes digestives.
- Perturbation de la flore digestive.
- Inflammation locale.
- Troubles de la motilité.
- Hypersensibilité digestive.
- Terrain anxieux.



(1) : « Functional Gastrointestinal Disorders: History, Pathophysiology, Clinical Features and Rome IV », Gastroenterology, vol. 150, no 6, 2016, p. 1262-1279.

(2) : Frexinos J et al. Gastroenterol Clin Biol, 1998;22:785-791.



ENZYMES DIGESTIVES :

- ▶ **Les enzymes digestives** assurent la digestion des aliments dans l'estomac et l'intestin grêle, et optimisent les processus chimiques dans le système digestif.
- ▶ Chaque groupe d'aliment dispose d'une **enzyme** pour le digérer :
 - L'**amylase** qui décompose les amidons (glucides).
 - La **protéase** qui décompose les protéines.
 - La **lipase** qui décompose les graisses.
 - La **lactase** qui dégrade le lactose.
 - La **cellulase** qui décompose la cellulose (légumes crus).
- ▶ Bien que **les enzymes** soient naturellement produites, dans certains cas, notre organisme n'en produit pas suffisamment :
 - En cas de **maladie chronique** telle qu'une **insuffisance pancréatique**.
 - En cas de **maladie digestive**.
 - À cause de **l'âge**.
 - Lorsqu'on a une **alimentation déséquilibrée**.
 - En cas de **dénutrition**.
- ▶ Le manque **d'enzymes digestives** au sein de notre organisme peut engendrer certains symptômes tels que :
 - Des **troubles digestifs** comme des **ballonnements**, de la **diarrhée**, de la **constipation**...
 - Des **carences en nutriments**.
 - Des **inflammations**.

Bromélaïne

Papaïne

La **Bromélaïne** (extraite de la tige d'ananas) et la **Papaïne** (vient de la papaye).

- Deux sources végétales d'**enzymes protéolytiques**.
- Favorisent la **digestion des protéines**.
- Soulagent les problèmes digestifs comme **les maux d'estomac et la diarrhée**⁽³⁾.
- Aident à mieux **absorber les nutriments** et à avoir un meilleur **confort digestif**.
- Riches en antioxydants et immuno- stimulateurs⁽⁴⁾.
- Effet anti-inflammatoire et analgésique⁽³⁾⁽⁵⁾.



La supplémentation en **enzymes digestives** est nécessaire, afin de **pallier les carences**.

(3) : Bottega R, et al. Anti-inflammatory properties of a proprietary bromelain extract after in vitro simulated gastrointestinal digestion. Int J Immunopathol Pharmacol.
 (4) : Maurer HR. Bromelain: biochemistry, pharmacology and medical use. Cell Mol Life Sci. 2001.
 (5) : Walker A.F. et al., Bromelain reduces mild acute knee pain and improves well-being in a dose-dependant fashion in an open study of otherwise healthy adults, Phytomedicine, 2002 Dec; 9 (8): 681-6.



MICROBIOTE :

- ▶ Les **probiotiques** sont des **micro-organismes vivants** qui peuplent notre côlon et qui composent notre flore intestinale.
 - Ils assurent la transformation dans le côlon des aliments non digérés comme les fibres.
 - assurent le maintien de la paroi intestinale saine empêchant les virus et bactéries pathogènes de s'y nicher.
 - améliorent l'absorption des acides aminés, du glucose, des vitamines et des minéraux.
 - produisent certaines vitamines et des acides gras à chaîne courte bénéfiques pour la santé.
 - stimulent le système immunitaire et augmentent les défenses.
- ▶ La **dysbiose** (déséquilibre de la flore intestinale) peut être favorisée par certains facteurs tels que :
 - Une **mauvaise alimentation**.
 - La prise de certains médicaments notamment **les antibiotiques**.
 - Le **stress**.
- ▶ Se traduit par :
 - Un **déséquilibre** entre les agents pro-inflammatoires et des agents anti-inflammatoires.
 - La **prédominance des germes pathogènes** tels que des entérobactéries ou des fusobactéries.
 - La **raréfaction ou l'absence du microbiote** tels que la bactérie *Faecalibacterium prausnitzii*.
- ▶ Et risque de provoquer :
 - Les **maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI)**, comme la maladie de Crohn ou la recto-colite hémorragique, qui sont caractérisées par une réponse immunitaire inadaptée au sein de l'intestin.
 - Les **troubles métaboliques**, comme le diabète de type 2 et l'obésité.
 - Le **cancer colorectal**.
 - **Certaines maladies neurologiques**, en raison du lien entre le microbiote intestinal et le cerveau.

Inuline

L'**inuline** est une fibre naturelle végétale **prébiotique**.

Elle se transforme en texture gélatineuse en absorbant l'eau des aliments.

Cette gélatine n'est pas sensible aux enzymes digestives, elle n'est pas absorbée par le système digestif.

- Ainsi, l'Inuline joue le rôle de :
- Carburant qui **permet au microbiote de se développer**.
 - Fibre alimentaire qui **favorise le transit intestinal**.
 - Ralentie la digestion et **réduit l'absorption du cholestérol**.
 - Aide à **réguler la glycémie** en retardant l'absorption des glucides.
 - Contribue à la **perte de poids** par un effet favorable sur la satiété.
 - Augmente l'absorption des minéraux.

L'apport de probiotiques alimentaires est préconisé pour **restaurer naturellement la flore intestinale**.

LILIUM DIGEST PLUS

ليليوم ديجاست بلوس



LES MEILLEURS ALLIÉS
POUR LE MEILLEUR CONFORT



PROBIOTIQUES :

restaurent l'écosystème intestinal

- sélection de **7 Souches** différentes de **ferments lactiques** :
Gastro-résistantes, adhérentes, synergiques et bien tolérées.
- plus de **2 milliards** de micro-organismes par comprimé :
Haut dosage.

ENZYMES DIGESTIVES :

préviennent et pallient les carences d'enzymes

- un mélange des **5 enzymes digestives** pour digérer tous les groupes d'aliments.
Amylase : décompose les glucides.
Protéas : décompose les protéines.
Lipase : décompose les graisses.
Lactase : dégrade le lactose.
Cellulase : décompose légumes crus.



ENZYMES DIGESTIVES :

► **Les enzymes digestives** assurent la digestion des aliments dans l'estomac et l'intestin grêle, et optimisent les processus chimiques dans le système digestif.

► Chaque groupe d'aliment dispose d'une **enzyme** pour le digérer :

- L'**amylase** qui décompose les amidons (glucides).
- La **protéase** qui décompose les protéines.
- La **lipase** qui décompose les graisses.
- La **lactase** qui dégrade le lactose.
- La **cellulase** qui décompose la cellulose (légumes crus).

► Bien que **les enzymes** soient naturellement produites, dans certains cas, notre organisme n'en produit pas suffisamment :

- En cas de **maladie chronique** telle qu'une **insuffisance pancréatique**.
- En cas de **maladie digestive**.
- À cause de **l'âge**.
- Lorsqu'on a une **alimentation déséquilibrée**.
- En cas de **dénutrition**.

► Le manque **d'enzymes digestives** au sein de notre organisme peut engendrer certains symptômes tels que :

- Des **troubles digestifs** comme des **ballonnements**, de la **diarrhée**, de la **constipation**...
- Des **carences en nutriments**.
- Des **inflammations**.

Bromélaïne

Papaïne

La **Bromélaïne** (extraite de la tige d'ananas) et la **Papaïne** (vient de la papaye).

- Deux sources végétales d'**enzymes protéolytiques**.
- Favorisent la **digestion des protéines**.
- Soulagent les problèmes digestifs comme **les maux d'estomac et la diarrhée**⁽³⁾.
- Aident à mieux **absorber les nutriments** et à avoir un meilleur **confort digestif**.
- Riches en antioxydants et immuno- stimulateurs⁽⁴⁾.
- Effet anti-inflammatoire et analgésique⁽³⁾⁽⁵⁾.



La supplémentation en **enzymes digestives** est nécessaire, afin de **pallier les carences**.